

みんなの家 ななくさだより NO26

2009年 8月28日

700-0056岡山市北区西崎本町1-7

TEL&FAX 086-253-8988



8月お楽しみ会



盆踊り

8月19日 夏祭りの雰囲気味わうということでお楽しみ会として盆踊り、すいか割り、そうめん流しを開催しました。盆踊りでは、準備の段階で地元のMさんとFさんが踊りの指導で駆けつけてくれ、踊りの音源のテープをプレゼントしてくれました。一週間かけて毎日練習をし当日を迎えました。踊りは「炭坑節」です。音楽にあわせてリズムをとりながら一生懸命踊っていました。立って踊れない方は歌い、手拍子をして参加していました。「難しいなあ」「何とか踊れた」など感想が寄せられました。練習したせいかみなさん上手に踊っていました。皆さんの顔色が良くなり、笑顔と笑い声が少し増えたようでした。



すいか割り?

すいか割りに利用者、職員みんなで挑戦しました。まず目隠しをしてもらい棒を持ちみんなの声掛けのもと恐る恐る挑戦しました。「まっすぐまっすぐ」「そこでたたけ」など利用者みんなが声をかけると、ストレスを解消するように力一杯たたいていました。棒が新聞紙を丸めた柔らかいものだったので、すいかもなかなか割れませんでした。最後は事務長が挑戦して角材を使って割りました。すいか割れた時は利用者から拍手と歓声が起こっていました。すいかはそうめん流しとおやつに美味しくいただきました。



納涼 そうめん流し



この日のメインは、ななくさでは初めてのそうめん流しです。どうせなら、本格的に涼しさを演出しようと青竹を使うことになり、Tさんをお願いしました。開設の時から何かとお世話になっているTさん、気持ちよく自分の竹やぶから立派な青竹を切りだし用意してくれました。蒸し暑いす曇りの日でした。そうめんが流せるまでの仕掛けの準備を事務長が担当してくれました。利用者の方々はそうめん流しに興味津々でそうめんやすいかの流れてくると競い合って取って食べていました。「そうめん流しは何十年ぶりかなあ」「ななくさでそうめん流しが体験できるなんて」「お腹いっぱいそうめん食べたあ」など利用者の方々が感激され興奮気味に話しをしてくれました。夏祭りの雰囲気味わう企画でしたが利用者の方々に楽しんで参加していただき有意義な一日でした。協力いただいた方々に本当に感謝です。 スタッフ一同

