

みんなの家 ななくさだより

N031

2010年 1月28日

700-0056岡山市北区西崎本町1-7

TEL&FAX 086-253-8988



新年あけましておめでとうございます

2010年 ななくさ開設から早3年半が過ぎ4回目のお正月を迎えました。ホームでは年末から年始にかけてお泊りの利用者さんがおられ、いつもと変わらない日常を過ごしました。それでもお飾りや鏡餅など正月らしさは感じられるようでした。高齢者の人達の安心は大きな変化や刺激がなく穏やかな日常を静かに過ごすことではないかと思えます。静かにそと、しかも力強く利用者の方々を支え続けられるよう、常に学習し親切で良い介護をめざして今年一年を頑張っていきたいと思えます。スタッフ一同



1月の誕生日会

1月15日 1月生まれの利用者さんの誕生日会を開催しました。Sさん(84歳)Tさん(79歳)Hさん(92歳)の3名です。当日の昼食は誕生日の方の「うまいカレーが食べたい」というリクエストでカツカレーでした。調理の能勢さんは、前日の夕方から仕込みにかかり、すべての野菜がとろける様に23時まで煮込み翌日仕上げるといふ手の込んだカレーでした。食べやすく美味しいカレーは皆さんを満足させたのは言うまでもありません。うれしそうに残さず食べられる姿に能勢さんも満足そうでした。



昼食後はみんなでカラオケを楽しみました。「北国の春」や「矢切りの渡し」などみんなが知っている歌を大きな声で歌いました。おやつには、ささやかなバースデーケーキにローソクを立てハッピーバースデーの合唱です。ホームの用意したプレゼントにも喜んでいただき、ななくさらしい誕生日会になりました。まだまだ、寒い日が続きますので体調に気をつけて風邪などひかないように元気に過ごしてもらいたいと思えます。

職場学習会

1月19日午後 職場学習として岡山中央病院リハビリテーション科の作業療法士辻本裕紀さんを講師に移動、移乗の動作について学習しました。移動(移乗)のポイントは支持面、重心と安心線、安定と不安定と力の方向、反力を考え移動をすることで、お互い実技をしながら介助される側、介助する側ともに安心して安全に移乗する方法を教えてくださいました。実際にやってみようと思ったのはビニール袋を利用して体をベットの上の方へ移動させる方法です。「こんなものを使って」と思うのですが簡単にずり上がります。相手とコミュニケーションを図り意志の確認や能力を考えて介助することの大切さ、また手や足の裏を柔らかくすることが大事だということも学びました。

お知らせ NPO地域人権みんなの会は次の事業所を開設準備中です。「みんなの家ななくさ」に続いて小規模多機能ホーム「みんなの家かるがも」を満安本町にOPEN予定で準備が進められています。地元の人達の要求から始まった計画は多くの人の力を寄せ合い進められ4月開設という形で実を結ぶ事でしょう。友の会の結成も決まっています。ななくさ共々よろしくお願いたします

