

2010年 2月28日

700-0056岡山市北区西崎本町1-7

TEL&FAX 086-253-8988



2月11日建国記念の日 ななくさ誕生会

さんの生まれた昭和4年は最上稲荷のケーブルカーが長年の役割を終えた年



2月11日午後から誕生会を開きました。

Iさん81歳の誕生会です。昼食には、Iさんのリクエストによる和食ランチプレートです。午後から昭和4年当時のみんなの昔を振り返り



ハッピーバースデーの合唱といつものケーキ、スタッフ手編みのネックウォーマーをプレゼントしました。カラオケ好きのIさんの「天城越え」から始まったカラオケは約40分間。ワイワイとみんなで楽しみました。Iさんにとってななくさで初めての誕生会は手編みのプレゼントと共に喜んでいただけました。

久しぶりに会いたい人に会えた

15日午後 中島代表が来所。入り口近くに陣取るHさんが出迎える。最近、調子があまり良くないHさん、声をかけても不機嫌そうであり笑顔も見えない。この日、中島代表が声をかけると表情が一変してとても良い笑顔で応える。やっぱり人は行きたい所へ行き、逢いたいと思う人とは逢いながら社会と繋がってなければいけないと感じさせられた。逢いたいと思う人同士が合えば気持は通じあうものだと言ったHさんの笑顔は語っていた。



思わぬ怪我の予防に生活の場の点検を

家から出ることが少ない時期です、身体の動きも悪くなる事と思います。思わぬ転倒やけがの予防に「生活の場」の点検をしてみたいと思います。家の中の足元（コード類、新聞、雑誌など）躓きそうな物や場所の点検をしましょう。こたつ、椅子やテーブルなどは安定していますか。洗面所、浴室など滑りやすいところはありませんか。夜間の照明の明るさは十分ですか。暗く感じたら取り替えておきましょう。また段差があり、危ないと感じたら段差の解消や必要があれば手すりの設置を考えましょう。「転ばぬ先の杖」と言うこともあります。寒さ対策と転倒防止に心がけましょう。

